



Istituto Magistrale Statale
"REGINA MARGHERITA"

Liceo delle Scienze Umane - Liceo Economico-Sociale – Liceo Linguistico - Liceo Musicale e Coreutico
P.tta SS. Salvatore, 1 - 90134 PALERMO - Cod. Fisc. 80019900820
Tel. 091.334424 / 091.334043 - Fax 091.6512106 - Cod. Min. PAPM04000V
E-mail: papm04000v@istruzione.it

CIRC.N°648

Ai Referenti del Progetto U.P.A.V.
Proff. Calvaruso e Dagnino

ISTITUTO MAGISTRALE STATALE
"Regina Margherita" di PALERMO
Prot. 0004525 del 05/03/2025
IV-5 (Uscita)

Alla Referente per il Sostegno
Prof.ssa Riccobono

*Ai docenti di Scienze Motorie e di Sostegno
delle classi III e IV in presenza di alunni con disabilità*

*Agli alunni e ai genitori delle classi III e IV
in presenza di alunni con disabilità*

All'Albo d'Istituto

Oggetto: Adesioni al Progetto "Un passo alla volta" (UPAV - VIII anno)



"La Repubblica riconosce il valore educativo,
sociale e di promozione del benessere psicofisico
dell'attività sportiva in tutte le sue forme"
Art. 33, c. 7, della Costituzione Italiana

A seguito all'esperienza formativa svolta con successo negli scorsi 7 anni scolastici, dopo aver coperto svariati chilometri, percorso le vie del sito UNESCO, la periferia sud-est della città, la costa di Isola delle Femmine, la salita che porta a Monreale, le riserve naturali di Monte Pellegrino e Capo Gallo, l'intero asse cittadino di via Libertà, visitato alcuni luoghi simbolo di Palermo (tra cui la Casa-Museo di don Pino Puglisi), l'anfiteatro delle Madri Costituenti, la Piana dei Colli ed il sito in cui si erge l'albero di S. Benedetto il Moro sul Monte Grifone, aver percorso via Dante e strade limitrofe in occasione del 700° della scomparsa del Poeta, visitato la Riserva Naturale Orientata di "Capo Rama" a Terrasini e ri-percorso 100 (e più) passi sino alla casa memoria "Felicia e Peppino Impastato" a Cinisi, si rende noto agli alunni di III e IV anno (in presenza di studenti con disabilità) che sino al 12 Marzo potranno aderire al progetto di Educazione Motoria e alla Cittadinanza "Un passo alla volta. Percorsi di educazione motoria per una cittadinanza inclusiva" (UPAV), promosso al fine di favorire una cultura della mobilità sostenibile e momenti d'inclusione tramite l'esperienza del *camminare*. Quanto predetto si coniuga perfettamente, al di là di una più che vasta letteratura in materia, con le *Linee Guida per un corretto stile di vita* (2005) del MIUR, lì dove si evidenzia l'indubbio beneficio del "movimento" poiché «incide positivamente sui fattori che determinano stress, ansia, depressione, allentando tensioni o riducendo stati di astenia che incidono negativamente sulla visione della vita. Se svolto in compagnia, il movimento diventa poi fattore di socializzazione, divertimento, svago». Il camminare, pertanto, prosegue il documento ministeriale, quale «esigenza di attività fisica minima giornaliera [...] e praticabile in ogni

spazio e ambiente, senza alcun onere di carattere economico. Quindi un'attività per tutti». A ciò si affianchi altresì quanto suggerito dalla Raccomandazione del Consiglio Europeo del 22/5/2018 in materia di competenze chiave per l'apprendimento permanente, nel passaggio in cui si pone in luce l'importanza dell'acquisizione per i discenti di «conoscenza e competenze necessarie a promuovere lo sviluppo sostenibile, anche tramite un'educazione volta ad uno sviluppo e uno stile di vita sostenibili». Un passo dopo l'altro, dunque, come pratica di benessere personale, con una forte valenza pedagogico-sociale. A tal fine sono previste, oltre che le uscite sul territorio, attività teoriche (perlopiù con lezioni all'aperto) ed incontri. I percorsi, le cui date saranno rese note con apposite circolari, vedranno coinvolti sia i docenti di Scienze Motorie che di Sostegno. Potranno, però, essere coinvolti anche altri docenti con particolari competenze. Nello specifico U.P.AV. prevede:

- partecipazione alunni III e IV anno (eventuali deroghe saranno valutate dallo scrivente);
- adesione sino a 4/5 alunni per classe di III e IV anno, di cui almeno 1 con disabilità;
- verifiche intermedie ed una finale;
- segnalazione degli alunni che mostreranno particolare impegno e partecipazione ai Coordinatori dei vari C.d.C. per l'eventuale attribuzione del credito scolastico.

In particolare le finalità prioritarie cui punta il progetto sono quelle di pro-muovere:

1. l'interesse e la conoscenza del territorio;
2. una cultura della "mobilità sostenibile" che valorizzi un più corretto stile di vita basato sul camminare e sull'uso integrato dei mezzi pubblici;
3. il ruolo della Scuola quale laboratorio privilegiato di educazione civica;
4. la riappropriazione, da parte degli studenti, del territorio, osservando e valutando lo stato della cosa pubblica, recuperando spazi di cittadinanza attiva;
5. una consapevolezza della propria corporeità negli alunni, che possa disconnetterli, almeno per strada, dall'onnipresente invasività degli strumenti informatici;
6. un più alto senso di appartenenza alla città e al luogo dove quotidianamente i ragazzi si crescono e come persone e come cittadini.

Le adesioni andranno registrate dai docenti di Scienze Motorie e/o di Sostegno delle classi interessate, formulate per iscritto per ogni classe aderente (vedi All. A) ed inviate allo scrivente e p.c. proff. Calvaruso e Dagnino a mezzo e-mail all'indirizzo papm04000v@istruzione.it (avendo cura di specificare in oggetto: **ADESIONE Progetto UPAV a.s. 2024_25**). Le date di ogni uscita saranno rese note con successive circolari. Per la partecipazione è richiesto un abbigliamento consono nonché un *certificato medico per attività ludico-motoria (rilasciato dal medico di base)*. Per gli studenti minorenni è richiesta l'autorizzazione dei genitori (vedi All. B). Percorsi previsti:

- N. 1 (Marzo 2025): *La periferia al centro dei nostri passi: visitiamo Borgo Nuovo;*
- N. 2 (Aprile 2025): *Le borgate marinare di Acquasanta, Arenella e Vergine Maria;*
- N. 3 (Maggio 2025): *A spasso nel tempo: sui sentieri di Segesta.*

Per ulteriori informazioni rivolgersi ai proff. Calvaruso e Dagnino. Buon cammino!

Il Dirigente Scolastico
Prof. Domenico Di Fatta