**INDICAZIONI PER LA PARTECIPAZIONE AI TORNEI DI ISTITUTO**

***TUTTI GLI ALUNNI PARTECIPANTI DOVRANNO ESSERE MUNITI DI CERTIFICATO MEDICO E AUTORIZZAZIONE FIRMATA DAI GENITORI***

**Torneo di calcio a 4 maschile e femminile**

1. **Composizione delle Squadre:**

Le squadre partecipanti dovranno essere composte da un minimo di 6 giocatori, 4 dei quali scenderanno in campo.

Le squadre si presenteranno con un numero inferiore di 4 alunni perderanno l’incontro a tavolino con il risultato di 0-6.

1. **Tempi di Gioco**

Le partite si articoleranno in 2 tempi di gioco da 15 minuti ciascuno con un intervallo di 5 minuti durante il quale avverrà l’inversione di campo.

1. **Regole di Base**

Tutti gli alunni presenti dovranno partecipare almeno ad una frazione di gioco. I cambi saranno liberi. I giocatori espulsi dovranno allontanarsi dal campo di gioco.

1. **Abbigliamento**

Gli alunni dovranno essere in abbigliamento sportivo, ogni squadra dovrà avere una maglia dello stesso colore. Non è consentito l’uso di scarpe da calcio ma soltanto scarpe da ginnastica con suole in gomma. E’ consigliato l’uso dei parastinchi e dei guanti per il portiere.

1. **Formula svolgimento del torneo**

La formula del torneo è **“Girone all’Italiana”** è il punteggio attribuito sarà:

3 punti alla squadra vincente

1 punto alle squadre che pareggiano

0 punti alla squadra sconfitta.

In caso di parità tra 2 squadre, si terrà conto del risultato dello scontro diretto.

In caso di ulteriore parità, si terrà conto della differenza reti o delle reti segnate.

**Torneo di Pallavolo**

1. **Composizione delle Squadre**

Le squadre dovranno essere composte da un minimo di 8 alunni con la presenza in campo di almeno 6 giocatori, e tutti i giocatori presenti dovranno giocare almeno un set dell’incontro. Le squadre che si presenteranno con meno di 6 giocatori perderanno l’incontro a tavolino con il punteggio di 0-3.

1. **Regole di Gioco**

Gli incontri si disputeranno al meglio dei 3 set. Il set sarà aggiudicato alla squadra che per prima raggiungerà i 15 punti con almeno 2 punti di vantaggio (giocati con il rally point system).

1. **Abbigliamento**

Gli alunni dovranno essere in abbigliamento sportivo, ogni squadra dovrà avere una maglia dello stesso colore. Non è consentito l’uso di scarpe da calcio ma soltanto scarpe da ginnastica con suole in gomma.

1. **Formula svolgimento del torneo**

La formula del torneo è **“Girone all’Italiana”.** Ogni set vinto vale 1 punto e nel caso in cui 2 o più squadre risultano con pari punteggio la classifica sarà stabilita secondo i seguenti criteri:

1. Numero maggiore di partite vinte;
2. Scontri diretti;
3. Migliore quoziente punti.