



## ISTITUTO MAGISTRALE STATALE “REGINA MARGHERITA”

Liceo Scienze Umane - Liceo Linguistico - Liceo Economico Sociale - Liceo Musicale e Coreutico

P.tta SS. Salvatore, 1 - 90134 PALERMO - Cod. Fisc. 80019900820

Tel. 091.334424 / 334043 - Fax 091.6512106 - Cod. Min. PAPM04000V

E mail: [papm04000v@istruzione.it](mailto:papm04000v@istruzione.it)

Circ. n. 185

ISTITUTO MAGISTRALE STATALE  
"Regina Margherita" di PALERMO  
**Prot. 0018379 del 22/10/2024**  
IV-2 (Uscita)

A Tutti i Docenti  
Sede Centrale e Succursali  
All'Albo di Istituto

**OGGETTO:** PROGETTO “FUORI DAL GIRO“ Associazione Libera.

L'associazione Libera in partenariato con il Comune di Palermo propone percorsi laboratoriali che, hanno come finalità principale la promozione della salute e dei corretti stili di vita.

Le ricerche confermano, infatti, che proprio durante il periodo di transizione tra l'adolescenza e l'adulità i giovani, sperimentando le proprie attitudini per costruire la propria identità, affrontano rischi legati all'utilizzo di sostanze nocive come tabacco, alcol e droghe, ma non solo, risultano anche maggiormente esposti a rischio di incidenti stradali e violenza. Sempre più giovani, inoltre, affrontano problemi di salute, depressione e ansia, che possono condurre a sperimentare autolesionismo, varie forme di dipendenze, disturbi alimentari e idee di suicidio.

Il percorso si propone di potenziare le life skills, l'insieme di abilità e capacità di base utili per adottare un comportamento positivo e flessibile e far fronte con efficacia alle esigenze e alle difficoltà che si presentano nella vita di tutti i giorni.

Il percorso prevede 5 incontri da 2 ore ciascuno per un totale di 10 ore, distribuiti nell'arco di 5

settimane, da novembre a maggio. Le classi saranno selezionate dal corpo docente sulla base dei bisogni specifici. Gli obiettivi includono: sviluppare competenze personali e sociali; costruire una comprensione condivisa del concetto di salute; promuovere rispetto e sensibilità verso le opinioni altrui; rafforzare la consapevolezza di sé e delle proprie risorse; stimolare un'azione civica attiva e responsabile, attraverso la co-costruzione di pratiche contro le ingiustizie sociali e le mafie, favorendo lo sviluppo di una coscienza critica e attenta alla crescita civile.

**Le attività potranno essere considerate come attività di educazione civica.**

Le richieste delle classi interessate, tramite il docente coordinatore dovranno essere inoltrate alla mail della Scuola [papm04000v@istruzione.it](mailto:papm04000v@istruzione.it) all'attenzione delle prof. Accetta e Sansone.

Il Dirigente Scolastico

Prof. Domenico Di Fatta

Il documento è firmato digitalmente ai sensi del D.L.G.S. 82/2015 e ss.ii. e sostituisce il documento cartaceo a firma autografa.